

PrivateScan

# Roelof Luinge scheidsrechter in topconditie?



Een van Nederlands populaire scheidsrechter, Roelof Luinge, heeft al meer dan 700 ere en eerste divisiewedstrijden gefloten. Zijn bekendheid dankt hij aan het feit dat hij als scheidsrechter consequent optreedt en dat hij als eerste scheidsrechter openlijk voor de tv-camera's een foutieve beslissing toegaf. In het dagelijks leven is Roelof Luinge medewerker bij de Belastingdienst. Een scheidsrechtercarrière vereist een goede conditie, daarom wilde hij graag de Total Body Scan van Private Scan ondergaan en zijn persoonlijk ervaring aan *Dito Magazine* vertellen.

**G**ütersloh, zaterdagochtend 20 februari 2010. Na een autorit richting Duitsland word ik hartelijk ontvangen door onderzoekscoördinator Bas Vunderink van PrivateScan. Het moderne gebouw heeft totaal geen ziekenhuisachtige sfeer, maar is juist warm, comfortabel en informeel ingericht. Na een korte voorstelronde met het allervriendelijkste personeel krijg ik een eigen kamer toegewezen, waar ik me kan omkleden. De badjas en slippers liggen al gereed voor mij. Het voltallige personeel spreekt Duits en Engels, maar de medewer-

kers van PrivateScan zorgen dat alles goed in het Nederlands wordt uitgelegd.

Bas Vunderink neemt kort en krachtig met mij het programma door. Ik weet wat mij te wachten zal staan. Eerst bloed- en urineafname, waarvoor ik nuchter moest verschijnen. Vervolgens de MRI-scan, het cardiologieprogramma en de longfunctietest. Bloedafname vond snel plaats door assistente Nancy, die gedurende het hele onderzoek mij onder haar hoede nam. Vervolgens met een verkregen urinepotje op naar

het toilet. Het kopje thee erna smaakte naar meer, helemaal na een lange 'nuchtere' autorit. Ik was even toe aan iets warmes.

Tijd voor de MRI-scan. Eerlijk is eerlijk, ik zie hier echt wel tegenop. Een indrukwekkend groot apparaat, het lijkt net een scène uit een sciencefictionfilm. De MRI zal een uur duren en ik moet roerloos blijven liggen. Er wordt contrastvloeistof via het infuus ingebracht om mijn aderen in kaart te brengen. Ook zullen de hersenen, alle organen, de bloedvaten, de prostaat en het skelet gescand worden.

Toen ik eenmaal ging liggen, viel alle spanning volledig van me af. Ik lag best prima. Ik kreeg een balletje in mijn hand waarin ik kon knijpen mocht ik problemen krijgen. Goed geïnstalleerd, met een ontspannend muziekje, gaf ik mij over. Ook bleef de ruimte verlicht en kon ik door middel van een spiegeltje meekijken met het medisch personeel, dat zich achter het raam bevond. Ik ben zelfs een beetje wegge-



doezeld, want ik werd na een uur wakker gemaakt. Dat uur is echt omgevlogen.

Na de lunch is het tijd voor het volgende onderzoek: het cardiologieprogramma. Op de fiets krijg ik zuignopjes op de borst en rug bevestigd die in verbinding staan met het ECG-apparaat. Ook krijg ik een bloeddrukmeter om mijn arm, en tijdens de ECG controleert een medewerkster mijn bloeddruk. Hup, fietsen dan maar. Eerst licht, maar daarna wordt om de twee minuten de weerstand verhoogd. Zo wordt de conditie van het hart gemeten in rust en bij inspanning. De uitslag daarvan wordt direct tijdens het onderzoek uitgelegd.

Daarna volgt het echocardiogram van het hart. Ik moet op mijn zij gaan liggen, met mijn neus richting de monitor. De cardio-

logoloog brengt gel aan op mijn borst en controleert onder andere mijn bloeddorstrooming en hartkleppen. Ik kan meekijken en hij geeft in eenvoudig Duits uitleg over de werking van het hart. De uitslag wordt later nogmaals in zijn kamer besproken. De onderzoeken zijn klaar. Ik mag mij in

de luxe kamer gaan douchen en verkleeden voordat de uitslagen besproken worden. De uitslag van de MRI-scan krijg ik van radioloog dr. m. Blum. Een bijzonder aardige man, die ook nog eens goed Nederlands kan spreken. Hij neemt echt de tijd om alles te bespreken. De MRI-scan laat een duidelijk beeld zien van de binnenkant van mijn lichaam. Gelukkig geen levensbedreigende afwijkingen, maar slechts afwijkingen die normaal zijn voor een man van mijn leeftijd. Daarna de uitslag van het cardiologieprogramma bij radioloog dr. Heineman. Weer wordt ruim de tijd genomen en krijg ik goede adviezen om mijn lichaam en gezondheid op peil te houden.

In totaal hebben de onderzoeken vier uren geduurd. Vrijwel direct volgen de uitslagen. Heel professioneel en het bewijs van een toporganisatie! Meer dan tevreden, en vooral heel opgelucht, neem ik afscheid van onderzoekscoördinator Bas Vunderink van PrivateScan. En op de weg terug naar Nederland bedenk ik me dat het voor iedereen zeker een aanrader is om eens in de twee, drie jaar zo'n uitgebreid onderzoek te laten doen. De Total Body Scan van PrivateScan is voor mij persoonlijk het zekere voor het onzekere!" >>

## Speciale lezersaanbieding

### voor *Dito Magazine*

Ook u als lezer van *Dito Magazine* biedt Privatescan het volgende aan: een Total Body Scan voor € 795.

Inclusief het onderzoek van uw hart/longen en privéstudio.

### Meer informatie:

[www.privatescan.nl](http://www.privatescan.nl) of [www.bodyscan.nl](http://www.bodyscan.nl)

074 255 26 80 of [info@privatescan.nl](mailto:info@privatescan.nl)

24 uur per dag/7 dagen per week bereikbaar.

## Welk onderzoek onderging Roelof Luinge?

Roelof Luinge koos voor de First Total Body Scan van Privatescan. Dit onderzoek vond plaats in een kliniek te Gütersloh in Duitsland, waarmee Privatescan exclusief samenwerkt. De onderzoeken zijn als volgt samengesteld:

### Laboratoriumonderzoek

Algemeel onderzoek van het bloed en de urine.

### Lichamelijk vooronderzoek

BMI (Body Mass Index)-meting, Meting van vet-, vocht- en spierpercentage.

### Cardiologische onderzoeken

ECG-onderzoek bij rust en tijdens belasting, een ultrasoon onderzoek van het hart en een longfunctietest.

### MRI-onderzoek

Het hele lichaam wordt tijdens een uur durende scan onderzocht door middel van de ultramoderne MRI-scanner van Siemens. Alle organen, het hele bloedvatenstelsel, de hersenen en de wervelkolom worden millimeter voor millimeter van alle kanten belicht. Privatescan is hier uniek in. Nergens anders is de Total Body Scan zo uitgebreid en nauwkeurig als bij Privatescan. Met behulp van contrastvloeistof wordt de MRI-angiografie toegepast. Dit is een bloedvatenonderzoek van het hele lichaam die vooral de halsslagaderen, hersenaanvoerende bloedvaten, kransslagaderen, aorta, bekkenvaten, aanvoerende vaten en beenvaten in kaart brengt.



Unieke samenwerking

PrivateScan &  
Esther Oosterbeek



“Dat vervelende kuchje, ach, dat gaat wel over...” Iedereen herkent dit wel. Dat kuchje kan echter ook wat anders zijn, maar daar stappen wij vaak onbewust over heen. In de vorige twee uitgaven van *Dito Magazine* heeft u kunnen lezen over alle ervaringen van ex-Dolly Dot Esther Oosterbeek en autofanaat Tom Coronel. Zij ondergingen de Total Body Scan van PrivateScan: preventie in de juiste zin van het woord. Een Total Body Scan is de apk voor uw lichaam. Deze geeft u de ze-

## Uw eigen Gezondheid Preventie Coach

Dat gezondheid het allerbelangrijkste is, hoeven wij u niet te vertellen. Ondanks ons veelal hectische leven met veel stress, slechte eetgewoonten en weinig beweging gaan wij maar door en door.

kerheid dat uw lichaam in goede conditie is. Dat dit geestelijke rust geeft, daarover kan Esther Oosterbeek meepraten.

“Na mijn hersenbloeding, nu vijf jaar geleden, heb ik mijzelf steeds afgevraagd of ik wel gezond was en had ik de terugkerende angst dat weer zoiets kon gebeuren. De specialisten in Nederland vertelden mij wel dat de coils hun werk hadden gedaan, maar verder dan dat kwam ik niet. Je moet je voorstellen hoe dit voor mij voelde. Als ik ging slapen, kreeg ik gewoon hartkloppingen en angstbeelden van dat als ik sliep ik weer een bloeding zou kunnen krijgen. Gelukkig heb ik me vorig jaar door PrivateScan laten overtuigen van het feit hoe belangrijk een preventieve Total Body Scan is. In Duitsland werd ik met open armen ontvangen.

De meer dan aardige professor stelde mij gerust en vertelde wat ik van de diverse onderzoeken en de uiteindelijke scan zou kunnen verwachten. Natuurlijk had ik wel

angst. Want stel dat ze wel wat vinden, dat het toch niet goed is, wat dan? En daar zit nu net de kneep. Als nu wat ontdekt zou worden, zou ik er in een heel vroeg stadium bij zijn en zouden de kansen op genezing behoorlijk toenemen. Daar gaat het om. Wij kunnen allemaal ziek worden, je hoort het zo vaak om je heen; jonge mensen die ongeneeslijk ziek zijn, te laat naar een specialist stappen. Want ach ja, dat kuchje, gewoon een koudje... Ik neem niets meer voor lief en ben zo enorm blij dat ik mij door PrivateScan heb laten onderzoeken.

Ik vertelde iedereen die het wilde horen over mijn positieve ervaring. Het viel mij op dat vooral mijn kennissen zeiden: ‘Jee Es, dus het is niet zo eng als ik dacht? Als er dan iets is, is het dus beter behandelbaar? Nou, dan moeten wij het ook maar gaan doen. Wij zaten daar al jaren over te denken, maar je hebt ons gelukkig ervan overtuigd dat het meer dan de moeite waard is.’ Dit heeft mij aan het denken

health & beauty by dito



## Gezondheid Preventie Coach Esther Oosterbeek: ‘Ik wil voor iedereen het steuntje in de rug zijn’

gezet over hoe belangrijk preventief onderzoek is voor je eigen geruststelling. Daarom heb ik Frank Hefti van PrivateScan gebeld en uitgelegd dat de preventieve boodschap de beste boodschap is. Ik ben zelf erg ziek geweest en ben het leven dankbaar dat ik weer gezond ben. De Total Body Scan was het steuntje in de rug dat mij rustiger heeft gemaakt.

Dit steuntje in de rug wil ik voor iedereen zijn. Ik wil mijn ervaringen delen en vooral de angst wegnemen en vertrouwen geven dat een preventief onderzoek noodzakelijk is. Daarom wil ik graag nu uw eigen Gezondheid Preventie Coach zijn. Hoe mijn coachschap eruitziet? Op de vernieuwde website van PrivateScan, [www.bodyscan.nl](http://www.bodyscan.nl), zal ik met-tertijd een logboek bijhouden van allerlei

positieve ervaringen van mensen die een preventief onderzoek hebben ondergaan. Ook is mijn persoonlijk verhaal hierop terug te vinden. Daarnaast zal ik tijdens Tour de Dito op 25 april de bezoekers ‘live’ te woord staan en bieden wij u de mogelijkheid om ter plaatse een gezondheidsrisicotest te ondergaan. Mensen, uw gezondheid is het belangrijkste en daarom is preventie het allerbelangrijkst! Daarom ben ik er vanaf nu voor u!” ■

